

STOP ADDICTION



СОДЕРЖАНИЕ

ПРИЧИНЫ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ
ЗАВИСИМОСТИ.....1

МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗАВИСИМОСТИ.....2-4

ДВЕ ГЛОБАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ.....5

ПСИХОЛОГИЯ САДИЗМА.....6

СЛОВАРЬ.....7

ТЕСТ "STOP ADDICTION".....8-9



STOP ADDICTION

СОДЕРЖАНИЕ БЛОКА 1:

ПРИЧИНЫ ЗАВИСИМОСТИ
МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ
ПРАЗДНОСТЬ. ГРЕХ ПРАЗДНОСТИ
СТРАТЕГИЯ САМОЗАЩИТЫ

СОДЕРЖАНИЕ БЛОКА 2:

ИМПРИНТНАЯ УЯЗВИМОСТЬ
ТЕХНОЛОГИЯ НАСИЛЬНОГО УБЕЖДЕНИЯ
ТРАНС, ГИПНОЗ И ВДУШЕНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ БЛОКА 3:

ПСИХОЛОГИЯ САДИЗМА
ГОРДОСТЬ

ПРИЧИНЫ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

1) ВНУТРЕННЯЯ ПУСТОТА (НЕТ ЦЕЛЕЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАЛИЗАЦИЮ СВОЕЙ КОМПЕТЕНЦИИ).

2) СТРАТЕГИЯ САМОЗАЩИТЫ (ПАТТЕРН, ПРИОБРЕТЁННЫЙ В ДЕТСТВЕ). РАЗНИЦА МЕЖДУ ЗАВИСИМЫМ И НЕ ЗАВИСИМЫМ В ТОМ, ЧТО У ВТОРОГО ДЕФОРМИРОВАННАЯ КАРТИНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, ПРИВИТАЯ РОДИТЕЛЯМИ В ДЕТСТВЕ.

ЕСЛИ В ДЕТСТВЕ РОДИТЕЛИ ПРИВИЛИ РЕБЁНКУ ИСКАЖЁННУЮ КАРТИНУ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, КОТОРАЯ НЕ ОПИРАЕТСЯ НА ИСТИНЫ (ВНУШАЛИ ВИНУ В СИТУАЦИЯХ, ГДЕ ЕЁ ПО ФАКТУ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ).

У ЗАВИСИМОГО ЭТА ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕСТАЁТ СУЩЕСТВОВАТЬ ТУ ОН НЕ МОЖЕТ ВЫРАЗИТЬ ЧУВСТВ ОТНОСИТЕЛЬНО ПРОИСХОДЯЩИХ В НЕЙ СОБЫТИЙ, И ЗАПИВАЕТ ЕЁ.

3) НЕУДОВЛЕТВОРЕННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЛИЗОСТИ. (ВСТУПАЮТ В ОТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ НЕ СПОСОБНЫ ПОМОГАТЬ И СОПЕРЕЖИВАТЬ). ОБЫЧНО НАХОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИЯХ С САДИСТОМ, КОТОРЫЕ ПРИЧИНЯЮТ ИМ БОЛЬ.

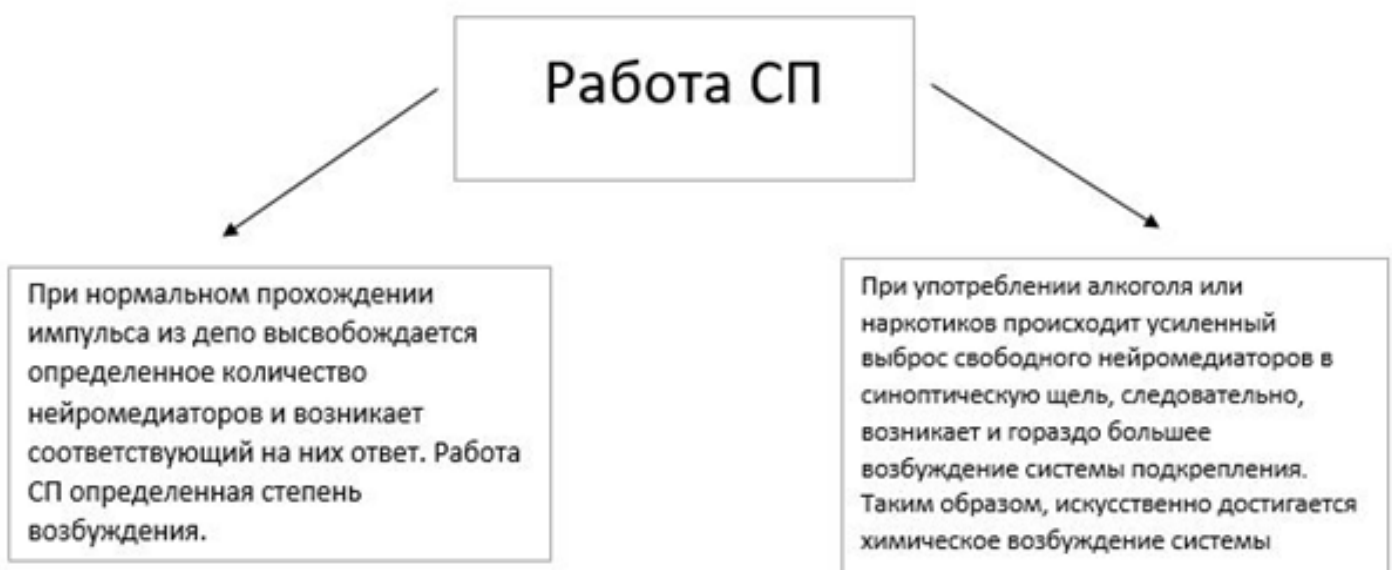
4) ЖАЛОСТЬ К СЕБЕ И НЕЖЕЛАНИЕ БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРЫХ ОНИ УПОТРЕБЛЯЮТ



МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ СВЯЗАНЫ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ НАРКОТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ НА СИСТЕМУ ПОДКРЕПЛЕНИЯ, КОТОРАЯ РАСПОЛОЖЕНА В СТВОЛОВОМ ОТДЕЛЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА.

КЛЮЧЕВЫМ ЗВЕНОМ МОЗГОВОЙ СИСТЕМЫ ПОДКРЕПЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ СЕТЬ МЕЗОЛИМБИЧЕСКИХ ДОФАМИНОВЫХ НЕЙРОНОВ (НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ, ПОСЫЛАЮЩИЕ ПРОЕКЦИИ В РАЗЛИЧНЫЕ ОТДЕЛЫ ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ МОЗГА).





ТАКИМ ОБРАЗОМ, СИНДРОМ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ СВЯЗАН С ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ НЕЙРОХИМИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ МОЗГА. ЗАВИСИМОМУ ЧЕЛОВЕКУ ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕ ЭНДАРФИНА, ЧТОБЫ ЗАГЛУШИТЬ ЧУВСТВА ИЛИ УЙТИ ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ.

Обычная жизнь
(Дом, работа, отдых, повседневные дела)

Как видит:

Обычный человек



Зависимый



ГНЕВ	СТРАХ	ГРУСТЬ	РАДОСТЬ	ЛЮБОВЬ
ЯРОСТЬ	УЖАС	ГОРЕЧЬ	СЧАСТЬЕ	НЕЖНОСТЬ
НЕНАВИСТЬ	ОТЧАЯНИЕ	ТОСКА	ВОСТОРГ	ТЕПЛОТА
ЗЛОСТЬ	ИСПУГ	СКОРЬБЬ	ЛИКОВАНИЕ	СОЧУВСТВИЕ
РАЗДРАЖЕНИЕ	ОЦЕПЕНЕНИЕ	ЛЕНЬ	ПРИПОДНЯТОСТЬ	БЛАЖЕНСТВО
ПРЕЗРЕНИЕ	ПОДОЗРЕНИЕ	ЖАЛОСТЬ	ОЖИВЛЕНИЕ	ДОВЕРИЕ
НЕГОДОВАНИЕ	ТРЕВОГА	ОТРЕШЕННОСТЬ	УМИРОТВОРЕНИЕ	БЕЗОПАСНОСТЬ
ОБИДА	ОШАРАШЕННОСТЬ	ОТЧАЯНИЕ	УВЛЕЧЕНИЕ	БЛАГОДАРНОСТЬ
РЕВНОСТЬ	БЕСПОКОЙСТВО	БЕСПОМОЩНОСТЬ	ИНТЕРЕС	СПОКОЙСТВИЕ
УЯЗВЛЕННОСТЬ	БОЯЗНЬ	ДУШЕВНАЯ БОЛЬ	ЗАБОТА	СИМПАТИЯ
ДОСАДА	УНИЖЕНИЕ	БЕЗНАДЕЖНОСТЬ	ОЖИДАНИЕ	ИДЕНТИЧНОСТЬ
ЗАВИСТЬ	ЗАМЕШАТЕЛЬНОСТЬ	ОТЧУЖДЕННОСТЬ	ВОЗБУЖДЕНИЕ	ГОРДОСТЬ
НЕПРИЯЗНЬ	РАСТЕРЯННОСТЬ	РАЗОЧАРОВАНИЕ	ПРЕДВКУШЕНИЕ	ВОСХИЩЕНИЕ
ВОЗМУЩЕНИЕ	ВИНА, СТЫД	ПОТРЯСЕНИЕ	НАДЕЖДА	УВАЖЕНИЕ
ОТВРАЩЕНИЕ	СОМНЕНИЕ	СОЖАЛЕНИЕ	ЛЮБОпытСТВО	САМОЦЕННОСТЬ
ЗАВИСТЬ	ЗАСТЕНЧИВОСТЬ	СКУКА	ОСВОБОЖДЕНИЕ	ВЛЮБЛЕННОСТЬ
	ОПАСЕНИЕ	БЕЗЫСХОДНОСТЬ	ПРИЯТИЕ	ЛЮБОВЬ К СЕБЕ
	СМУЩЕНИЕ	ПЕЧАЛЬ	ПРИНЯТИЕ	ОЧАРОВАННОСТЬ
	СЛОМЛЕННОСТЬ	ЗАГНАНОСТЬ	НЕТЕРПЕНИЕ	СМИРЕНИЕ
	ПОДВОХ		ВЕРА	ИСКРЕННОСТЬ
	НАДМЕННОСТЬ		ИЗУМЛЕНИЕ	ДРУЖЕЛЮБИЕ
	ОШЕЛОМЛЕННОСТЬ			ДОБРОТА

Как вести дневник чувств

Что произошло	Эмоции	Ощущения	Мысли
Шла по улице. Вдруг проезжавшая мимо машина, заехав в лужу, облила меня водой.	Злость	Напряжение в руках, непроизвольно сжались кулаки	Зараза! Вообще не смотрит, куда едет!
	Печаль	Выступили слезы	Это было мое любимое платье!



Angry



Happy



Sad



Depressed



Bored



Anxious



Shocked



Tired



Worried



Hungry



Frightened



Upset

ДВЕ ГЛОБАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

***ИЗМЕНИТЬ МИР К ЛУЧШЕМУ**

***ПОМОЧЬ НУЖДАЮЩИМСЯ**



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ САДИСТА

1) У САДИСТОВ НИЗКАЯ САМООЦЕНКА, В РЕЗУЛЬТАТЕ СЕГО ОНИ САМОУТВЕРЖДАЕТСЯ ЗА СЧЁТ КРИТЕРИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ (ГРУБО ОБЩАЮТСЯ В ТАКСИ, ИЗДЕВАЮТСЯ НАД БЕЗЗАЩИТНЫМИ И ЗАПУГИВАЮТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ)

2) ТАК КАК У НИХ НЕТ ЦЕЛЕЙ ЧЕГО-ТО ДОСТИЧЬ, РАБОТАЕТ МЕХАНИЗМ КОМПЕНСАЦИИ ВНУТРЕННЕЙ УЩЕРБНОСТИ. ОНИ ЕЕ ОСТРО ВНУТРИ ОЩУЩАЮТ И ВЫБИРАЮТ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫХ ЛЮДЕЙ ДО КОТОРЫХ, КАК САМИ ЧУВСТВУЮТ, «НЕ ДОТЯГИВАЮТ».

3) САДИСТЫ НЕ НАДЕЛЕНА ДВУМЯ ГЛОБАЛЬНЫМИ ЦЕЛЯМИ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ОБХОДЯТ НАУКУ И ВЫБИРАЮТ НИШИ, СВЯЗАННЫЕ ЛИБО С ПРИМИТИВНОЙ НИЗКООПЛАЧИВАЕМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ (ПАРИКМАХЕР), ИЛИ УХОДЯТ В КРИМИНАЛЬНЫЕ СФЕРЫ (КОРРУМПИРОВАННЫЕ ДОЛЖНОСТНЫЕ ЛИЦА). В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ ОНИ СТАНОВЯТСЯ МАНЬЯКАМИ, ПЕДОФИЛАМИ.

4) ГОРДОСТЬ ВЫСТУПАЕТ ФАСАДОМ ИХ ВНУТРЕННЕЙ УЩЕРБНОСТИ. ОНИ ЛЖИВЫ И ИСПОЛЬЗУЮТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ В ИЗВРАЩЁННЫХ И МЕРКАНТИЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ. ГОРДОСТЬ

СЛОВАРЬ

БЕСПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ – ЗНАНИЯ, ОТ КОТОРЫХ НЕТ НИКАКОЙ ПОЛЬЗЫ.

ВНУШЕНИЕ – УСТАНОВОЧНАЯ ПРОГРАММА, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРОЙ В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ФОРМИРУЕТСЯ ДОМИНАНТА, ПОДЧИНЯЮЩАЯ ФИЗИОЛОГИЮ ЧЕЛОВЕКА.

ГРЕХ – МЕХАНИЗМ, ЗАПУСКАЮЩИЙСЯ ВНУТРИ ЧЕЛОВЕКА В РЕЗУЛЬТАТЕ ВНУТРЕННЕЙ ПУСТОТЫ.

ПРАЗДНОСТЬ – ГРЕХ, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРОГО ВНУТРЕННЯЯ ПУСТОТА ЗАПОЛНЯЕТСЯ ПОРОКАМИ.

ДВЕ ГЛОБАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ – ЦЕЛИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РЕАЛИЗАЦИЮ КОМПЕТЕНЦИИ ЧЕЛОВЕКА.

ИМПРИНТНАЯ УЯЗВИМОСТЬ – СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОВЫШЕННОЙ ВНУШАЕМОСТЬЮ.

КОМПЕТЕНЦИЯ – ЗНАНИЕ ИСТИНЫ, КОТОРОЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ.

МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ – ТО, ЧТО ПОВТОРЯЕТСЯ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СИТУАЦИИ. В СОВОКУПНОСТИ – МИРОВОЗЗРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА.

НАХЛЕБНИК – ЧЕЛОВЕК, ОТ КОТОРОГО НЕТ НИКАКОЙ ПОЛЬЗЫ.

СТРАТЕГИЯ САМОЗАЩИТЫ – МЕХАНИЗМ, СФОРМИРОВАННЫЙ В ДЕТСТВЕ В РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРОГО ЧЕЛОВЕК УХОДИТ ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ.

САДИСТ – ТИП ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ КОМПЕНСИРУЕТ СВОЮ ВНУТРЕНнюю УЩЕРБНОСТЬ.

ТРАНС – СФОКУСИРОВАННОЕ ВНИМАНИЕ.

ТЕХНОЛОГИЯ НЕСИЛЬНОГО УБЕЖДЕНИЯ – ТЕХНОЛОГИЯ, ПРИДУМАННАЯ ДЛЯ РАЗРУШЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ, ЧТОБЫ НАВЯЗАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ СХЕМЫ ПОВЕДЕНИЯ.

ТУПОЙ ЧЕЛОВЕК – ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НЕ ВИДИТ ГЛУБИНУ И ПОЛЕЗНОСТЬ ЧЕГО-ЛИБО.

ТЕСТ

ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ ЗАВИСИМОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ: *

- 1)ВНУТРЕННЯЯ ПУСТОТА И ВРЕДНАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ САМОАНАЛИЗА
- 2)ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ УБЕЖДЕНИЯ В ОБЩЕНИИ С ОКРУЖАЮЩИМИ И ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА
- 3)ВНУТРЕННЯЯ ПУСТОТА И НЕИЗРЕАЛИЗОВАННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЛИЗОСТИ

ДАЙТЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНУ «МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ» *

- 1)РАЗДЕЛ НАУКИ О МОЗГЕ
- 2)ТО, ЧТО ПОВТОРЯЕТСЯ В ОПРЕДЕЛЁННЫХ СИТУАЦИЯХ. В САВОКУПНОСТИ – МИРОВОЗЗРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА
- 3)ВИД ТРАНСОВОГО СОСТОЯНИЯ

СУТЬ ГРЕХА ПРАЗДНОСТИ И МЕХАНИЗМ ВЛИЯНИЯ НА ЖИЗНЬ *

- 1)ПРЕБЫВАЕТ В СОСТОЯНИИ ПОДАВЛЕННОСТИ
- 2)ДИСТАНЦИОНИРУЕТСЯ ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ
- 3)ЧЕЛОВЕК НЕ СТАВИТ ЦЕЛЕЙ И ЗАПОЛНЯЕТ ВНУТРЕНнюю ПУСТОТУ ПОРОКАМИ

СТРАТЕГИЯ САМОЗАЩИТЫ – ЭТО

- 1)ЗАВИСИМЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ
- 2)МЕХАНИЗМ, ЗАПУСКАЮЩИЙ ВРЕДНЫЕ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ
- 3)СФОРМИРОВАННЫЕ В ДЕТСТВЕ ПАТТЕРНЫ, ЗАПУСКАЮЩИЕ МЕХАНИЗМЫ ДИСТАНЦИОНИРОВАНИЯ ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ И СВОИХ ЧУВСТВ

ТРАНС – ЭТО

- 1)ИЗМЕНЁННОЕ СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ ПОСЛЕ ФОКУСИРОВКИ ВНИМАНИЯ
- 2)ПСИХИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС, ПРИ КОТОРОМ ЧЕЛОВЕК УСВАИВАЕТ КАКУЮ-ТО НОВУЮ ИНФОРМАЦИЮ
- 3)МОМЕНТ ОТВЛЕЧЕННОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ

ИМПРИНТНАЯ УЯЗВИМОСТЬ – ЭТО

- 1) СОСТОЯНИЕ ОСТРОГО ПСИХОЗА
- 2) РАЗДЕЛ НАУКИ О ЧЕЛОВЕКЕ
- 3) СОСТОЯНИЕ ПОВЫШЕННОЙ ВПУЩАЕМОСТИ

УСТАНОВЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ НАД ЧЕЛОВЕКОМ СОСТОИТ ИЗ: *

- 1) РАЗМОРАЖИВАНИЯ, ЗАМОРАЖИВАНИЯ И ЗАКРЕПЛЕНИЯ
- 2) ЗАКРЕПЛЕНИЯ, РАЗРУШЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ
- 3) ЗАМОРАЖИВАНИЯ, ЗАМОРАЖИВАНИЯ И ОТВЛЕЧЕНИЯ

ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА С САДИСТКИМИ НАКЛОННОСТЯМИ СВОЙСТВЕННО

- 1) ВРЕДНАЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ САМОКОПАНИЕ
- 2) МЕХАНИЗМЫ КОМПЕНСАЦИИ ВНУТРЕННЕЙ УЩЕРБНОСТИ: ЗАПУГИВАНИЯ, УНИЖЕНИЕ И ОСКОРБЛЕНИЕ ДРУГОГО
- 3) ЗАВИСИМАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ ИГРОМАНИЯ

ЗА ФАСАДОМ ГОРДОСТИ КАК ГРЕХА СКРЫВАЕТСЯ *

- 1) ЛЖИВОСТЬ И НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ
- 2) МЕХАНИЗМЫ ДЕСТАНЦИОНИРОВАНИЯ ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ
- 3) АДДИКТИВНАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ ПЕРЕЕДАНИЕ

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ:

- 1 – 3
- 2 – 2
- 3 – 3
- 4 – 3
- 5 – 1
- 6 – 3
- 7 – 1
- 8 – 2
- 9 – 1